



H.P.T. Ammon

Medizinische Verwendung von Weihrauch

in der ayurvedischen Medizin Indiens

im Altertum

im Mittelalter

und in der Neuzeit

Ein Überblick

Anwendung von indischem Weihrauch

in der traditionellen Medizin des Ayurveda

Anwendung von Zubereitungen aus Rinde / Harz von *Boswellia serrata*

Nervensystem

Tollheit
Ohnmacht
Epilepsie
"Vertreibung von Dämonen"
Verwirrtheit
Ruhelosigkeit
Wahnsinn
um Wohlbefinden zu erzeugen

Atemwege

Husten
Heiserkeit
Schnupfen
Atemnot
Lösung von Schleim

(Aus ayurvedischen Texten: Charaka Samhita, 1.-2. Jahrhundert nach Christus;
Astangahrdaya Samhita, 7. Jahrhundert)

Anwendung von Zubereitungen aus Rinde / Harz von *Boswellia serrata*

Magen-Darm-Kanal

Durchfall
„Schlimme Winde“
Stuhlverhaltung
Erbrechen
verfärbter Stuhl

Haut

Haarerkrankungen
Hautausschlag
Juckreiz
blasse Haut
Verbesserung der
Wundheilung

(Aus ayurvedischen Texten: Charaka Samhita, 1.-2. Jahrhundert nach Christus;
Astangahrdaya Samhita, 7. Jahrhundert)

Anwendung von Zubereitungen aus Rinde / Harz von *Boswellia serrata*

Gynäkologie

Uteruserkrankungen

Geschlechtskrankheiten

Verbesserung der weiblichen Fruchtbarkeit

(Aus ayurvedischen Texten: Charaka Samhita, 1.-2. Jahrhundert nach Christus;
Astangahrdya Samhita, 7. Jahrhundert)

Anwendung von Weihrauch

im Altertum

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Atemwege

Mandelentzündung (Hippokrates, Celsus)
Erkrankungen der Luftröhre (Hippokrates, Celsus)
Katarrh (Galen, Marcellus)
Husten (Galen, Marcellus)
Heiserkeit (Galen, Marcellus)

(Aus: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Magen-Darm-Kanal

Verstopfung (Hippokrates)
Geschwüre im After, Blutungen und Entzündungen
(Dioskurides, Celsus)
bösartige Abszesse (Dioskurides, Celsus)
chronische Magenleiden (Marcellus)
Blut spucken (Celsus)
Gelbsucht (Dioskurides)

(Aus: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Haut

Wundreinigung (Hippokrates)
austrocknendes, ätzendes Mittel (Hippokrates, Celsus)
als Pflaster gegen das heilige Feuer (Celsus)
Verkleben von Wunden (Celsus)
Förderung der Wundvernarbung (Celsus, Hippokrates)
feuchter Brand (Celsus)

(Aus: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Haut

Feigwarzen am After (Celsus)
Brandwunden (Hippokrates, Celsus)
Frostbeulen (Hippokrates, Celsus)
Hautknötchen (Celsus)
Bösartige Hautausschläge (Dioskurides)
Krätze (Dioskurides)
Schuppenflechte (Celsus)
Warzen (Dioskurides)
Entzündungen der Brust (Dioskurides)
Entzündungen der Fingernägel (Dioskurides)
Verdickung im Gesicht (Serenus Samonicus)
Wucherungen am Mund (Serenus Samonicus)

(Aus: D. Martinez,
K. Lohs, J. Janzen:
Weihrauch und
Myrrhe, Wiss. Verl.
Ges. Stuttgart,
1988)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Bewegungsapparat

Gicht (Celsus)
Lähmungen (Celsus)

Blut

Blutstillung (Celsus)

Gynäkologie / Andrologie

Reinigung der Wöchnerin (Hippokrates)
Erkrankungen der Geschlechtsteile (Celsus)
„Erkrankungen der edlen Eingeweideteile“

(Aus: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Ohr

Ohrenentzündungen (Celsus)
vereiterte Ohren (Celsus, Dioskurides)
Ohrengeschwüre (Celsus)
Ohrenquetschungen (Dioskurides)

(Aus: D. Martinez,
K. Lohs, J. Janzen:
Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges.
Stuttgart, 1988)

Auge

alle Schädigungen der Augen (Marcellus)
blutunterlaufene Stellen unter dem Auge (Dioskurides)
Triefaugen (Celsus, Marcellus)
Narben am Auge (Celsus)
dunkle Stellen auf den Pupillen (Dioskurides)

Beispiele für Leiden, die im Altertum mit Weihrauchzubereitungen behandelt wurden

Gewebeneubildungen

- Tumore
- Geschwülste (Celsus)
- Fleischwucherungen (Celsus)
- Krebsartige Geschwüre (Celsus)

(Aus: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe,
Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Anwendung von Weihrauch im Mittelalter

Medizinische Verwendung der Harze verschiedener Boswellia-Arten im Mittelalter

Nervensystem

Stimulans
Gedächtnisstärkung

beschrieben von:
Hildegard von Bingen (1089-1179)
Paracelsus (1493-1541)
Mathiolus (1500-1577)
J. Schroeder (1686)
Albrecht von Haller (1708-1777)
Jonathan Pereira (1804-1853)
R. Buchheim (1842)
L.K. Trimens (1880)

Atemwege

Katarrh
kalter Husten
Nasenbluten
Bronchitis
Lungenleiden
Kehlkopfezündungen

in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen:
Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl.
Ges. Stuttgart, 1988

Medizinische Verwendung der Harze verschiedener Boswellia-Arten im Mittelalter

Magen-Darm-Kanal

Rote Ruhr
Erbrechen
Magenschmerzen
Blutspeien
Diarrhoe

beschrieben von:
Hildegard von Bingen (1089-1179)
Paracelsus (1493-1541)
Mathiolus (1500-1577)
J. Schroeder (1686)
Albrecht von Haller (1708-1777)
Jonathan Pereira (1804-1853)
R. Buchheim (1842)
L.K. Trimens (1880)

in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen:
Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl.
Ges. Stuttgart, 1988

Medizinische Verwendung der Harze verschiedener Boswellia-Arten im Mittelalter

Haut

Wundheilung
Hautreinigung
Geschwüre
Abszesse
erfrorene Füße
Wassersucht

beschrieben von:

Hildegard von Bingen (1089-1179)
Paracelsus (1493-1541)
Mathiolus (1500-1577)
J. Schroeder (1686)
Albrecht von Haller (1708-1777)
Jonathan Pereira (1804-1853)
R. Buchheim (1842)
L.K. Trimens (1880)

Gynäkologie / Andrologie

Brustdrüsenanschwellung stillender
Frauen
Gonorrhoe

in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen:
Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl.
Ges. Stuttgart, 1988

Anwendung von Weihrauch

in der Neuzeit

Medizinische Anwendung von Weihrauch (Olibanum) auf der Basis historischer Überlieferungen

beschrieben von Madaus, 1938

Atemwege

Katarrh
Heiserkeit
Entzündungen der
Rachenschleimhaut

Magen-Darm-Kanal

Diarrhoe
Magenschwäche

Nieren und ableitende Harnwege

Blasenleiden
Nierenleiden

Medizinische Anwendung von Weihrauch (Olibanum) auf der Basis historischer Überlieferungen

beschrieben von Madaus, 1938

Haut

Furunkel
Geschwüre
eitrige Entzündungen

Bewegungsapparat

Gicht
Rheuma

Gynäkologie / Andrologie

Weißfluss
Gonorrhoe
Abszesse im Beckenbindegewebe
Entzündungen von Eierstock und Eileitern

Gewebeneubildungen

Geschwülste
Verhärtungen

Anwendung von Weihrauch in der Therapie von Gewebeneubildungen

Anwendung in Form von Pasten, Ruß, Salben, Pflastern, Balsam, Pulvern und Getränken

Allgemein

Krebs
Tumore
Polypen
Krebsartige Geschwüre

Krebs, Verhärtung im

Magen-Darm-Kanal
Abdominaltumore
Magen
Innere Organe
Leber
Analtumore

(Nach J. Hartwell (1968) in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Anwendung von Weihrauch in der Therapie von Gewebeneubildungen

Anwendung in Form von Pasten, Ruß, Salben, Pflastern, Balsam, Pulvern und Getränken

Atemwege

Nasenpolypen

Bewegungsapparat

wildes Fleisch

Haut

Warzen
Schwielen
Hühneraugen
Condylome

Blut / Lymphe

Verhärtung der Milz

(Nach J. Hartwell (1968) in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Anwendung von Weihrauch in der Therapie von Gewebeneubildungen

Anwendung in Form von Pasten, Ruß, Salben, Pflastern, Balsam, Pulvern und Getränken

Gynäkologie / Andrologie

Uterusschwellungen
Verhärtung der Testikel
Penistumore
Brusttumore

Auge

Augentumore
Tränendrüsentumore

Ohr

Tumore

(Nach J. Hartwell (1968) in: D. Martinez, K. Lohs, J. Janzen: Weihrauch und Myrrhe, Wiss. Verl. Ges. Stuttgart, 1988)

Erste pharmakologische Untersuchungen zum indischen Weihrauch (Gummiharz aus *Boswellia serrata*)

- 1969 Kar A, Menon MK: analgetische Wirkung
- 1971 Menon MK, Kar A: pharmakologische Effekte
- 1984 Abdel Wahab: antibakterielle Wirkung
- 1986 Singh GB, Atal CK: entzündungshemmende Wirkung
- 1987 Wagner H: Hemmung des Komplementsystems
- 1988 Sharma ML, Khajuria A, Kaul A, Singh S, Singh GB, Atal CK.: Hemmung der Leukozyten Migration
- 1989 Reddy GK, Chandrakasan G, Dhar SC: Wirkung auf den Stoffwechsel von Glucosaminoglykanen
- 1991 Ammon HP, Mack T, Singh GB, Safayhi H: Hemmung der Leukotriensynthese

bis heute mehr als 180 wissenschaftliche Publikationen

Klinische Studien mit Extrakten aus dem Harz von *Boswellia serrata*

- **Osteoarthritis**
 - Kulkarni RR et al., J. Ethnopharmacol. 33, 91-95, 1991
- **Rheumatoide Arthritis**
 - v. Keudell et al., Z. Rheumatol. 53, 361, 1994 (Übersicht über mehrere Studien)
 - Kimmatkar et al., Phytomedicine 10, 3-7, 2003
- **Colitis ulcerosa**
 - Gupta et al., Eur. J. Med. Res. 2, 1-7, 1997
- **Morbus Crohn**
 - Gerhardt et al., Z. Gastroenterol. 39, 11-17, 2001

Klinische Studien mit Extrakten aus dem Harz von *Boswellia serrata*

- **Chronische Colitis**
 - Gupta et al., Planta Med. 67, 391-395, 2001
- **Kollagene Colitis**
 - Madisch et al., Z. Gastroenterol. Suppl. PO61, 2005
- **Asthma bronchiale**
 - Gupta et al., Eur. J. Med. Res. 3, 511-514, 1998
- **Peritumorales Hirnödeme**
 - Heldt et al., Naunyn-S. Arch. Pharmacol. 353, 583, 1996
 - Böker, Dt. Ärzteblatt 94, A 1197-1199, 1997

Zusammenfassung und Schlussfolgerung

Die traditionelle Anwendung von Weihrauch zeigt viele Parallelitäten zwischen Ayurveda, der Anwendung im Altertum und im Mittelalter.

Wissenschaftliche Untersuchungen der Neuzeit scheinen einige dieser alten Anwendungen zu bestätigen, zumindest auf dem Gebiet entzündlicher Erkrankungen im Bereich der Atemwege, des Gastrointestinaltraktes sowie bei rheumatischen Erkrankungen.

Es würde sich lohnen, die Wirksamkeit von Weihrauchpräparaten bei weiteren Erkrankungen mit wissenschaftlichen Methoden zu evaluieren.